

VEGETARISCH

Menu oktober 2025

herfstvakantie

		woensdag 01.10.25     tarwe	donderdag 02.10.25 Tomatensoep - Vegetarisch stoofvlees - Rauwkost - Gebakken aardappelen - Koekje     tarwe	vrijdag 03.10.25 Broccolisoe - Stampot op z'n Brussels - Vegetarische taco - Spaanse saus - Fruit    tarwe	
maandag 06.10.25 Tomatensoep - Vegetarische spaghetti bolognaise - Gemalen kaas - Fruit     tarwe	dinsdag 07.10.25 Groentesoe - Stampot van prei - Groenteburger - Vegetarische saus - Melkproduct     tarwe	woensdag 08.10.25     tarwe	donderdag 09.10.25 Broccolisoe - Vegetarische vol au vent met champignons - Kerstomaatjes - Friten - Koekje     tarwe	vrijdag 10.10.25 Pompoensoep - Boontjes gestoofd - Vegetarische burger - Spaanse saus - Natuuraardappelen - Fruit     tarwe	
maandag 13.10.25 Kervelsoep - Groenteloempia - Currysous met groenten - Rijst - Fruit     tarwe	dinsdag 14.10.25 Wortelsoep - Vegetarische lasagne - Melkproduct     tarwe	woensdag 15.10.25     tarwe	donderdag 16.10.25 Paprikasoe - Vegetarische Luikse balletjes - Gebakken aardappelen - Koekje     tarwe	vrijdag 17.10.25 Groentevoulouté - Erwt en wortelen gestoofd - Vegetarische worst - Soja kurkumasaas - Natuuraardappelen - Fruit     tarwe	
maandag 20.10.25 Broccolisoe - Provençalse saus - Groenteburger - Natuuraardappelen - Fruit     tarwe	dinsdag 21.10.25 Seldersoe - Vegetarische kaassaus met erwten en bloemkool - Macaroni - Melkproduct     tarwe	woensdag 22.10.25     tarwe	donderdag 23.10.25 Halloween: Pompoensoep - Oriëntaalse kefta - Jagersaus - Kerstomaatjes - Friten - Dessert     tarwe gerst	vrijdag 24.10.25 Tomatensoep - Rode kool met appel - Vegetarische nuggets - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit     tarwe	
maandag 27.10.25 Dagsoep - Appelmoes - Vegetarische worst - Sojasaus - Natuuraardappelen - Dessert     tarwe	dinsdag 28.10.25 Dagsoep - Snijbonen gestoofd - Vegetarische burger - Soja tuinkruidensaus - Aardappelgratin - Dessert      tarwe	woensdag 29.10.25 Dagsoep - Bloemkool in kaassaus - Vegetarische taco - Sojasaus - Natuuraardappelen - Dessert     tarwe	donderdag 30.10.25 Dagsoep - Vegetarische balletjes in tomatensaus met groentjes - Rijst - Dessert     tarwe	vrijdag 31.10.25 Dagsoep - Spinaziepuree - Provençalse soja schijf - Soja kurkumasaas - Dessert     tarwe	

WEEK 2

WEEK 3

WEEK 4

WEEK 5

WEEK 1

Menu onder voorbehoud van wijzigingen

